

第47回 三鷹市社会教育会館のつどい

つながるよろこび
ひろがる笑顔

12月5日(土) 午前10時～午後5時 / 6日(日) 午前10時～午後4時



三鷹市では、市民のみなさんの生涯学習活動への参加を通して、協働による地域のコミュニティづくり、まちづくりを推進することを目指しています。社会教育会館では、市民のみなさんの主体的な生涯学習活動を支援するため、自主グループ活動や主催講座の日頃の学習の成果を見ていただくとともに、多くの方々の地域交流の場として、「三鷹市社会教育会館のつどい」を12月5日(土)・6日(日)に開催します。

第47回を迎える今年のつどいは、特別講演として、『食べ物を食べれば脳が変わる』をテーマに生田 哲さん(薬学博士・作家)にお話ししていただきます。

問合せ先

☎三鷹市社会教育会館(下連雀6-13-13) ☎0422-49-2521
市ホームページでも紹介しています ※お車でのご来館はできません。

参加団体による各種作品の展示、演技発表、軽食、手作り雑貨販売、お楽しみイベントなど催し物は盛りだくさんです。子ども向けのイベントも用意しています。どうぞみなさんお越しください。

グループ演技発表(4階講堂)

12月5日(土)…健美操、リズム体操、手話歌(キッズ)、フラダンス、コカリナ演奏、民謡、女声三部合唱、ダンス(キッズ)、コカリナ演奏(キッズ)
6日(日)…ダンス(キッズ)、フラダンス、マジックショー、民謡、朗読、女声コーラス、舞踊、歌
※日曜日は10:30～開演になります。

展示・活動紹介

陶芸、木工、羊毛、漢詩、かな文字、洋裁、絵手紙、写真、川柳などの作品、参加グループ活動紹介・総合コースなどの主催講座、保育室活動紹介ほか

軽食・物品販売

軽食(カレー、豚汁セット(近江ご飯、豚汁)、赤飯、うどん、ぜんざいほか)・喫茶(コーヒー、ドリンク、おだんご、焼き菓子、駄菓子ほか)・手作り雑貨・陶芸作品・野菜・クリスマス、正月用花ほか

お楽しみコーナー

12月5日(土)…◇ネームシールづくり ◇ヨガ体操 ◇マジック教室 ◇昔遊び(けん玉、コマ回し、お手玉、割りばし鉄砲) ◇健康チェック(血圧、体脂肪、体力測定、脳トレ) ◇折り紙等で小物づくり
6日(日)…◇ネームシールづくり ◇押し花・ネイチャープリント体験 ◇茶道を楽しむコーナー ◇折り紙等で小箱や花づくり ◇わくわくクラフト ◇羊毛でワークショップ ◇ヨガ体操 ◇昔遊び(ブーメラン、紙ヒコーキ、けん玉、コマ回し、お手玉、おはじき)

特別講演

食べ物を食べれば脳が変わる

脳と食べ物の知られざる関係を分かりやすく解き明かします

講師 生田 哲 さん(薬学博士・作家)

12月5日(土)
午後2時30分～4時30分
社会教育会館4階講堂

▶先着100人 ▶当日直接会場へ
※保育付(満1歳以上就学前まで)
保育希望の方は、11月26日(木)午後5時までに直接来館、または電話でお申込みください。(先着10人)

生田 哲(いくた さとし)さん

1955年北海道函館市生まれ。東京薬科大学卒業。薬学博士。がん、糖尿病、遺伝子研究で有名なシティ・オブ・ホープ研究所、カリフォルニア大学ロサンゼルス校(UCLA)、カリフォルニア大学サンディエゴ校(UCSD)などの博士研究員を経て、イリノイ工科大学助教授(化学科)。現在は日本で、精神や心のはたらきを物質レベルで解析し、脳と身体を最適状態にする栄養素を研究する。

参加団体 ●NPO法人 きらめきライフ多摩 ●NPO法人 子育てコンビニ ●医療生協三鷹ブロック ●親子で楽しむ昔遊び ●かたくりの会 ●漢詩愛好会 ●キッズクラブ ●グループ情報の会 ●茶道を楽しむ会 ●書さつき会 ●陶芸利用団体連絡会 ●なんでもあそぼう会 ●引き出しの会 ●ペレの会 ●三鷹市身体障がい者福祉協会 ●みたかユーモア川柳の会 ●もくもくぼっぼ ●洋裁・洋裁教室の会 ●ヨガを学ぶ会 ●おいしい会 ●社会教育会館利用者連絡会 ●東京第三友の会 三鷹方面 ●劇団がらんど ●コカリナ木の精 ●すずらんコーラス ●スワンの会 ●鷹身協民謡部 ●トンボ会 ●ハウオリ ●ベッセルスポーツクラブ フラダンス部 ●ベッセルスポーツクラブ ラウアエ ●マジックアワー ●みたかブルーコーラス ●民謡社教クラブ ●民謡むつみ会 ●むらさき子どもひろば ●キッズダンスクラブ ●むらさき子どもひろば手話クラブ ●西児童館コカリナクラブ ●西児童館ダンスクラブ

図書館の「マイページ」ご利用ください

マイページは、三鷹市立図書館の利用カードをお持ちのかたが図書館ホームページか館内検索用パソコンから利用できます。
グローバルナビの「マイページ」をクリックして、利用カードの上部にある10ケタの数字(利用者番号)とパスワード(初めてのときは、パスワードの登録をしてください。仮パスワードは生年月日の下4ケタです。)を入力してログインします。

できることはこんなに！



- 貸出延長、予約取消、予約受取場所変更
- 貸出、予約状況の確認
- お気に入り登録
- 登録情報の確認・変更(パスワード、電話番号、メールアドレス)
- 返却期限通知メール配信の登録・解除
- 新着資料案内メール配信の登録・解除

今回はその中から、二つの新機能をご紹介します。

新着資料案内メール(ホームページからのみの登録)

「本のタイトル」か「著者名」を登録しておくと、その言葉を含む新着図書がメールでお知らせするサービスです。毎週金曜日午後9時頃、該当図書がある場合に配信します。

新着図書は、毎週土曜日に各館の新着図書コーナーに排架されます。

お気に入り登録

これから読みたい本やもうすでに読んだ本などをお気に入り登録をしておくと、自分だけのリストを作ることができます。

↓図書館 ☎0422-43-9151

第2回総合教育会議を開催

11月16日に第2回総合教育会議を開催しました。総合教育会議は、市長と教育委員会が協議・調整を図り、学校、家庭、地域と共に参加と協働による教育行政を推進するために、今年度新設した会議です。今回の会議では、教育に関する大綱の策定に向けて意見交換を行いました。

↓総務課 ☎内線3213

教育委員会表彰

東京消防庁 平成27年度 救急業務協力者表彰

～三鷹市教育委員会が受賞～

三鷹市教育委員会が、平成27年度救急業務協力者として、東京消防庁より表彰され、9月11日に三鷹消防署にて感謝状を贈呈されました。

三鷹市教育委員会では、平成17年度から、市内全中学校の第3学年を対象に、普通救命講習を継続して実施しており、今回、この実績が評価されたものです。

☎総務課 ☎内線3213

芸術文化・スポーツ活動の功労者を表彰

平成27年11月6日に教育委員会表彰式を開催しました。芸術文化・スポーツ活動を通じて、長年にわたり三鷹市の教育の振興に大きな功績があった次のみなさんに感謝状を贈呈しました。

加藤モトさん(三鷹市卓月会会員)、中野マサさん(三鷹市茶道連盟副会長) 岡本のみ子さん(三鷹市芸術文化協会理事・三鷹市洋舞連盟副理事長)、八重樫春美さん(三鷹市弓道連盟会長)、上野恭市さん(三鷹市クレー射撃協会会長)、西川昌宏さん(三鷹市ボウリング連盟会長)

☎総務課 ☎内線3213



教育振興基金のご案内

三鷹市では、学校教育の充実や生涯学習の推進など、教育振興を目的とした寄附金を募集しています。皆さんからいただいた大切な寄附金は、原則として基金へ一度積み立てたうえで、寄附をしていただいた方のご意思にそって事業に活用します。平成27年度は「コミュニティ・スクールガイド」の作成に活用する予定です。

なお、市への寄附金は、所得税や住民税の控除対象になります。「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用すれば、確定申告を行わなくても控除を受けられます。皆さんからの三鷹の教育へのご支援をお待ちしております。

☎総務課 ☎内線3213